

ATENSYON

Kung ikaw ay:

- 60 taong gulang o mas matanda pa
- Mayroong grabeng sakit tulad ng sakit sa puso, sakit sa bago, diabetes, sakit sa bato o hindi maganda ang immune system

Maaari pong maging mapagbantay:



Kumuha ng karagdagang pang 30 na araw na reseta ng iyong mga gamot



Iwasan ang maraming tao



Iwasan ang hindi importanteng biyahe



Kung maaari, manatili lamang sa bahay

Kung ikaw ay nag-aalaga ng isang tao na nasa mas mataas na panganib :



Kumuha ng karagdagang medikasyon at mga medical na suplay



Bumili ng mga hindi madaling masira na mga pagkain para mabawasan ang mga biyahe sa palengke o store



Bantayan ang pagkain at pagbawas

Mayroon bang mahal sa buhay na nasa long-term care?

- ✓ Intindihin ang protocol ng pasilidad patungkol sa outbreak.
- ☎ Tawagan ang pasilidad ng mas maaga para sa iskedyul ng pagbibisita para sa mga update at mga abiso.
- ⊘ Iwasan ang labis sa oras na pagbibisita kung maaari. Limitahan ang oras at panatilihin ang distansyang 6+ na pie.

Kontakin ang iyong doktor kung may:



Ubo



Lagnat



Nahihirapang huminga

Bilang isang pambansang `ohana, responsibilidad namin na protektahan ang mga mas madaling mahawa ng COVID-19 na mga tao.

