

# COVID-19

## Magtulungan sa Paghahanda

Kung sakaling kailangan mong manatili sa bahay



Mag-imbak ng pangdalawang linggo na suplay ng mga importanteng pangangailangan (pagkain, sabon, sabong panlaba, toothpaste, bath tissue at mga panlinis na suplay)



Kumuha ng karagdagang pang 30 na araw na reseta ng iyong mga gamot

Kung sakaling may pagbabago ang iskedyul

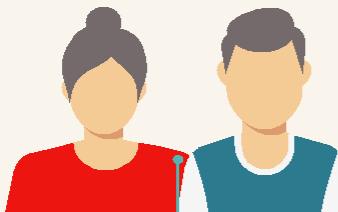


Magplano para sa extended school o pagtatapos ng child care

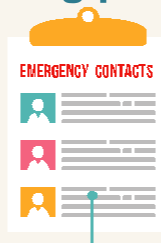


Makipag-ugnayan sa mga kapitbahay tungkol sa kanilang mga plano at suportahan ang bawat isa

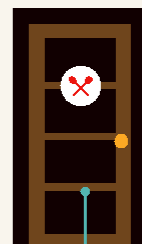
Kung sakaling may isang tao sa inyong bahay na masama ang pakiramdam



Alamin kung sino ang mas mabilis na mahawa, tulad ng mga matatanda sa bahay at mga taong may matagal ng grabeng sakit



Magkaroon ng listahan ng mga ahensyang kokontakin tulad ng mga healthcare provider



Magtalaga ng isang silid sa inyong bahay na maaaring gamitin para sa isolation

**HawaiiCOVID19.com**

Marso 18, 2020

