

CHÚ Ý

Nếu quý vị

- từ 60 tuổi trở lên
- Có vấn đề sức khỏe nghiêm trọng, như là bệnh tim mạch, bệnh phổi, bệnh tiểu đường, bệnh thận hay hệ miễn dịch bị suy giảm

Xin hãy cẩn thận:



Đảm bảo có thêm 30 ngày thuốc theo toa bác sỹ



Tránh nơi đông người

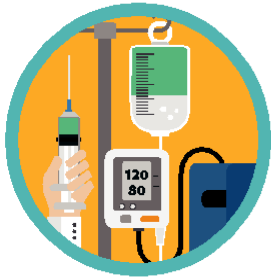


Tránh đi xa nếu không cần thiết



Ở nhà càng nhiều càng tốt

Nếu quý vị đang chăm sóc người có nguy cơ cao hơn:



Đảm bảo có thêm thuốc và trang thiết bị y tế



Mua các loại thực phẩm để lâu được nhằm giảm thiểu số lần đến cửa hàng



Theo dõi lượng thức ăn và việc ăn không kiểm soát

Có người thân đang ở tại cơ sở chăm sóc lâu dài?

- ✓ **Hãy tìm hiểu cách thức kiểm soát dịch tại cơ sở.**
- ☎ **Gọi đến cơ sở trước khi ghé thăm để nhận thông tin cập nhật và lời tư vấn.**
- ⊘ **Hạn chế việc thăm viếng đến mức có thể.**

Liên lạc với bác sỹ của quý vị nếu:



Ho



Sốt



Khó thở

Là một đại gia đình toàn tiểu bang, chúng ta có trách nhiệm bảo vệ những người dễ bị tổn thương nhất bởi COVID-19.

HawaiiCOVID19.com

Ngày 18 tháng 3 năm 2020

